

| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | я ценность Б/Ж/У/Эн.цен.(ккал) | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | ценность Б/Ж/У/Эн.цен.(ккал) |
|--|---------------|---|---|-------------------|---|
| Филе птицы тушеное в томатном соусе | 100 | 18,1/15,5/4,6/231,1 | Гуляш из птицы | 100 | 17,4/17,7/3,2/254,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,68/8,82/52,82 | Рис отварной/ Плов с курицей | 200 280 | 4,88/6,9/51,33/292 29,4/27,5/44,5/543,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2/0/14/56 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,24/0,05/13,88/56,93 |
| Булочка Выборгская | 75 | 5,53/4,32/40,99/225 | Булочка сырная | 75 | 5,28/5,44/29,8/189,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 |
| | | | | | |
| ВТОРНИК | | | ВТОРНИК | | |
| Котлета мясная "Школьная" | 100 | 17/16,5/8,9/249,9 | Котлета "Веселая история" | 100 | 20,09/25,02/7,19/335,93 |
| Спагетти отварные | 200 | 6,97/7,15/42,84/263,6 | Макароны отварные | 200 | 6,97/7,15/42,84/263,6 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,3/0,06/16,2/67,42 | Чай с сахаром | 200 | 0,2/0/14/56 |
| Колбасные изделия запеченные в тесте | 100 | 10,29/13,65/25,89/267,55 | Пицца с томатами | 100 | 7,18/6,16/31,08/208,51 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 |
| | | | | | |
| СРЕДА | | | СРЕДА | | |
| Мясо тушеное (говядина) | 100 | 22,24/20,13/3,73/285,05 | Курица порционная запеченная | 100 | 24,9/17/0,6/255,3 |
| Картофель отварной запеченный "Парабола" | 200 | 5,27/6,67/29,9/200,8 | Картофельное пюре | 200 | 4,07/6,34/26,73/180,2 |
| Компот из вишни | 200 | 0,2/0/18,7/67,72 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5/0/28/110 |
| Булочка Домашняя | 75 | 1,8/8,28/14,4/138,45 | Хачапури Имеритинские | 75 | 9,4/7,6/25,9/209,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 |
| | | | | | |
| ЧЕТВЕРГ | | | ЧЕТВЕРГ | | |
| Котлета из птицы с овощами/ Филе кур запеченное с сыром, помидором | 100/ 120 | 15,6/20,5/8/279,3 22,5/21,2/1,8/287,1 | Горячий бутерброд с мясными продуктами и сыром (булочка бутербродная) | 85 | 8,54/9,59/12,56/170,68 |
| Макароны отварные | 200 | 6,96/7,14/42,84/263,84 | Котлета "Сюрприз" | 100 | 13,96/12,28/14,21/223,16 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,24/0,05/13,88/56,93 | Соус томатный | 30 | 0,32/1,2/1,86/19,52 |
| Пицца Школьная | 100 | 7,5/8,5/30,9/230,4 | Спагетти отварные | 200 | 6,96/7,14/42,84/263,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 | Компот из вишни | 200 | 0,2/0/18,7/67,72 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 |
| | | | | | |
| ПЯТНИЦА | | | ПЯТНИЦА | | |
| Бифштекс "Мясное раздолье"/Свинина запеченная с помидором | 100/ 110 | 18/29,16/1,18/339,1 16,7/39,33/1,65/423,17 | Мясо тушеное (говядина)/ Голубцы ленивые | 100 120(90/30) | 22,24/20,13/3,73/285,05 7,88/9,03/7,58/143,1 |
| Картофельное пюре | 200 | 4,07/6,34/26,73/180,2 | Картофель отварной | 200 | 3,82/5,17/29,75/180,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2/0/14/56 | Отвар из шиповника | 200 | 0,8/0/24,6/101,2 |
| Хачапури Микс | 75 | 7,9/6,3/26/193 | Колбасные изделия запеченные в тесте | 100 | 10,29/13,65/25,89/267,55 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,13/0,21/13,26/72 |
| | | | | | |